



ΣΤΑΜΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Ονομάζομαι Βασίλειος Στάμος. Γεννήθηκα στα Φιλιατρά Μεσσηνίας και κατοικώ στην Θεσσαλονίκη. Είμαι πτυχιούχος Ανώτατης Εκπαίδευσης Σχολής Κινησιοθεραπείας, Αθλητικού Σχεδιασμού και Τουρισμού, Εθνική Γυμναστική Ακαδημία «Βασίλ Λεβσκι» στην Σόφια Βουλγαρίας με ειδικότητα Κινησιοθεραπεία.//

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ... Έχω λάβει αντιστοιχία από το Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Α.Τ.Ε.Ι) Αθήνας στο τμήμα Φυσικοθεραπείας. Από το 2008 ξεκίνησα να εργάζομαι ως φυσικοθεραπευτής σε κατοίκον συνεδρίες. Παράλληλα από τον Σεπτέμβριο του 2022 εργάζομαι στο Οικοτροφείο για ασθενείς με άνοια τελικού σταδίου «Παναγία η Γλυκοφιλούσα» υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών.

Πρόγραμμα φυσικοθεραπείας

7.00: προσέλευση στην εργασία

7.00-8.00: καταχώρηση στην βάση δεδομένων (αυτό πραγματοποιείται μία φορά την εβδομάδα). Τις υπόλοιπες μέρες πραγματοποιούνται κάποιες πρωινές εργασίες εάν υπάρχουν και έπειτα ξεκινάω με τους ασθενείς.

7.00-9.00: γενικά ξεκινάει η φυσικοθεραπεία των ασθενών

9.00-10.00: συνάντηση προσωπικού

10.00-10.15: διάλειμμα

10.15-12.30: συνεχίζονται οι φυσικοθεραπείες των υπόλοιπων ασθενών και γίνεται η προετοιμασία για να κατέβουν στην τραπεζαρία για το μεσημεριανό τους

12.30: προβολή ταινίας για τους ασθενείς

13.00: ώρα μεσημεριανού για τους ασθενείς

13.30-14.00: βοηθάω ώστε όλοι οι ασθενείς να ξαπλώσουν με ασφάλεια

14.00-14.50: συνεχίζεται για κάποιους ασθενείς η φυσικοθεραπεία

14.50-15.00: προετοιμασία αποχώρησης